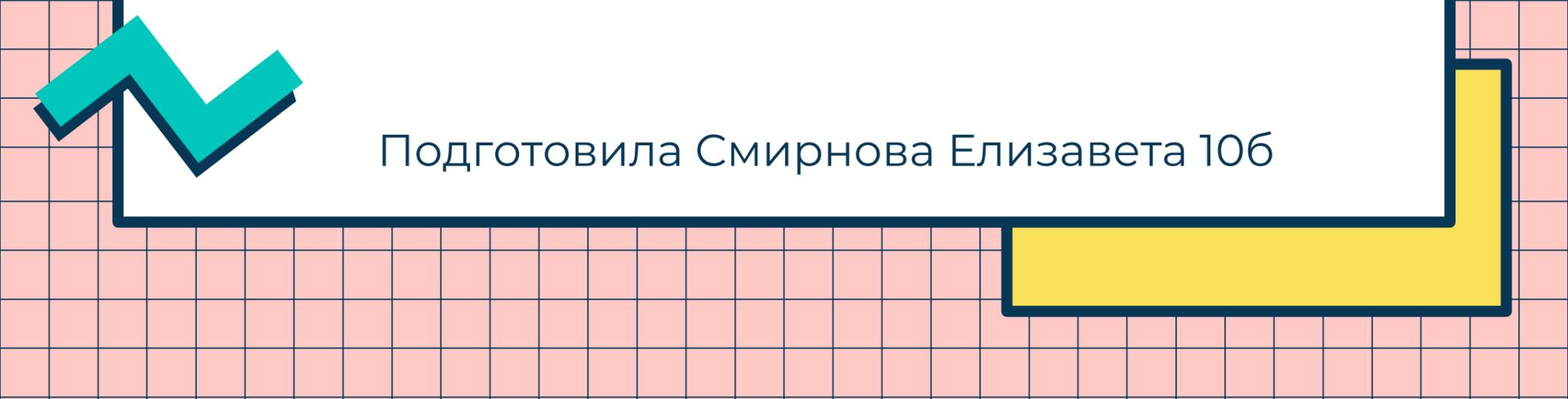
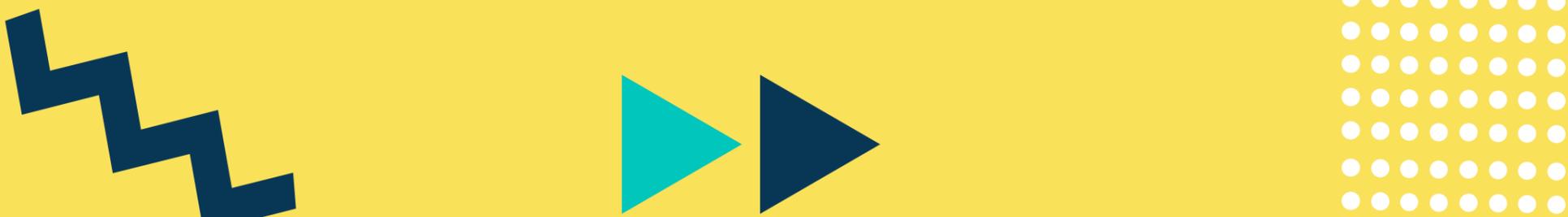


# **Безопасное лето. 7 правил поведения**

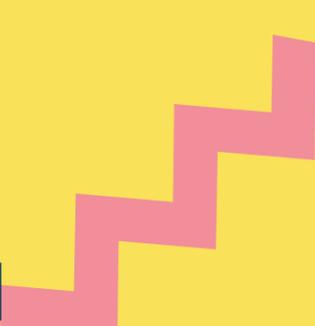
**Памятка для детей  
и подростков**

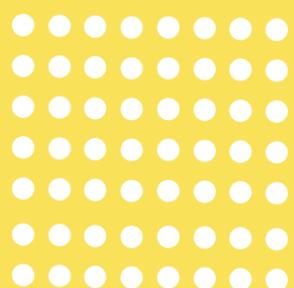
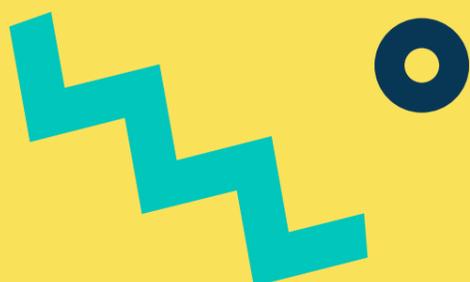


Подготовила Смирнова Елизавета 106



# ОСТОРОЖНЕЕ С НАСЕКОМЫМИ

- 
- Не размахивай руками, если рядом летит оса
  - Не пользуйся резко пахнущей косметикой, чтобы не привлечь насекомых сладким запахом
  - Используй реппелленты
- 
- 
- 





# ЕСЛИ ВАС УКУСИЛО

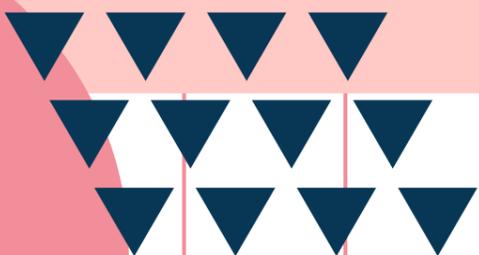
## НАСЕКОМОЕ:

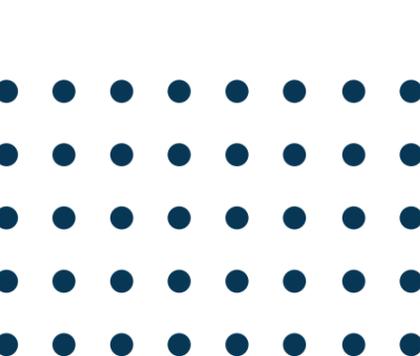
- Удалите жало
-  • Промойте или дезинфицируйте рану
- Чтобы уменьшить боль, приложите к месту укуса что-нибудь холодное 
- Для предотвращения аллергической реакции лучше всего принять антигистаминный препарат 



# ЗАЩИЩАЙСЯ ОТ СОЛНЦА!

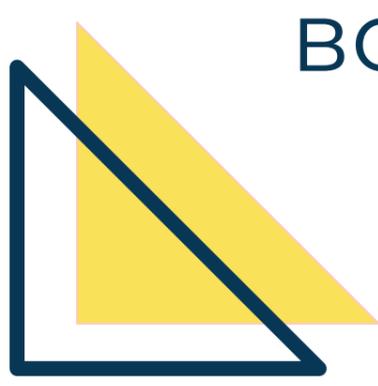
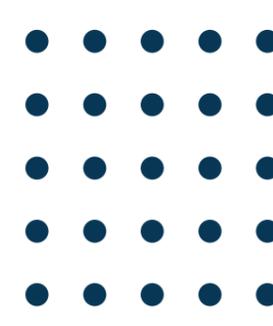
- В солнечные дни за полчаса до выхода на улицу нанеси на кожу солнцезащитный крем
- Надевай одежду, защищающую от солнечных лучей
- Старайся не выходить на улицу в промежуток с 10 до 16 часов дня
- Обязательно носи головной убор

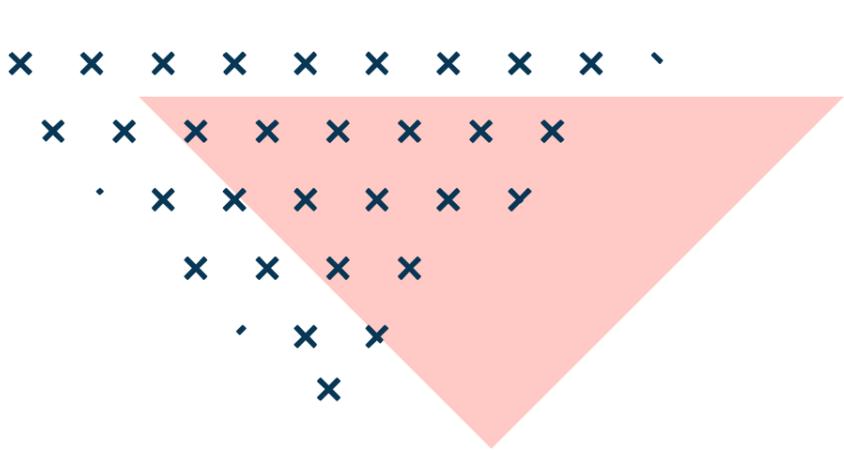




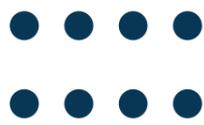
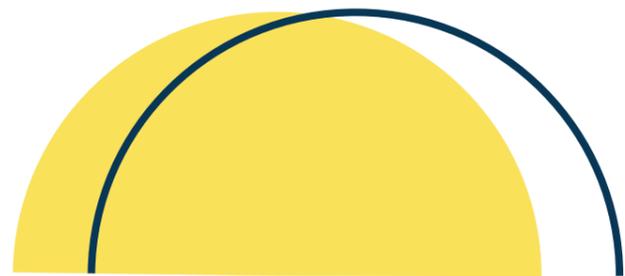
# Соблюдай осторожность на воде



- Не купайся один или без сопровождения взрослых
  - Не заплывай за буйки
  - Не подплывай близко к судам и лодкам
  - Купайся на оборудованных пляжах
  - Не прыгай в воду с сооружений, не приспособленных для этого
  - Если во время купания тебя застала гроза, немедленно выйди из воды
  - Не допускай шалостей на воде
- 
- 
- 
- 

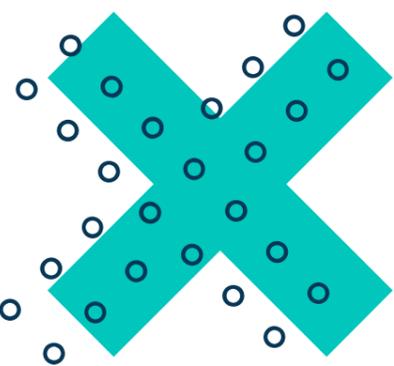


x

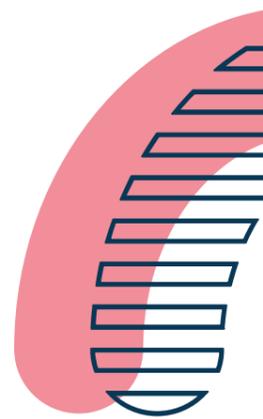


# Соблюдай

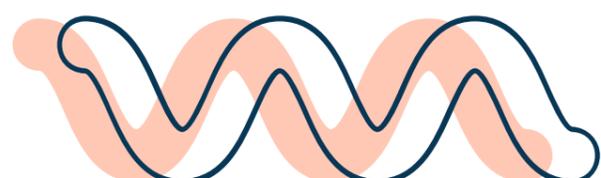
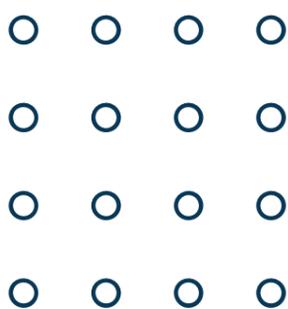
## правила гигиены



- Мой руки перед едой
- А также овощи, фрукты и ягоды
- Одевайся по погоде
- Делай зарядку
- Следи за чистотой в комнате
- Проветривай комнату



x



x

# Правила

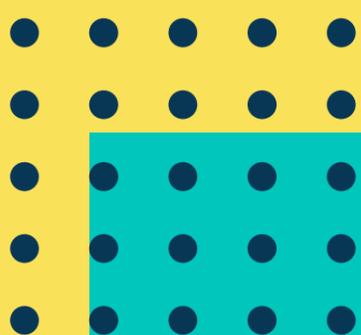
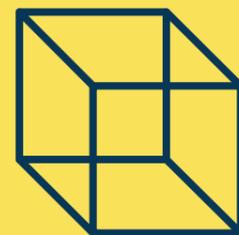
## поведения в лесу!

- Не разводи костры!
- Пользуйся существующими дорожками
- Не сжигай сухую траву и листья
- Не повреждай кору деревьев
- Не рви цветы и дикорастущие растения
- Не лови насекомых и пресмыкающихся
- Не уноси из леса детенышей животных и птенцов
- Не шуми
- Не оставляй после себя мусор
- Уходя в лес, оповещай родных и близких о своих планах



# Что делать в жару?

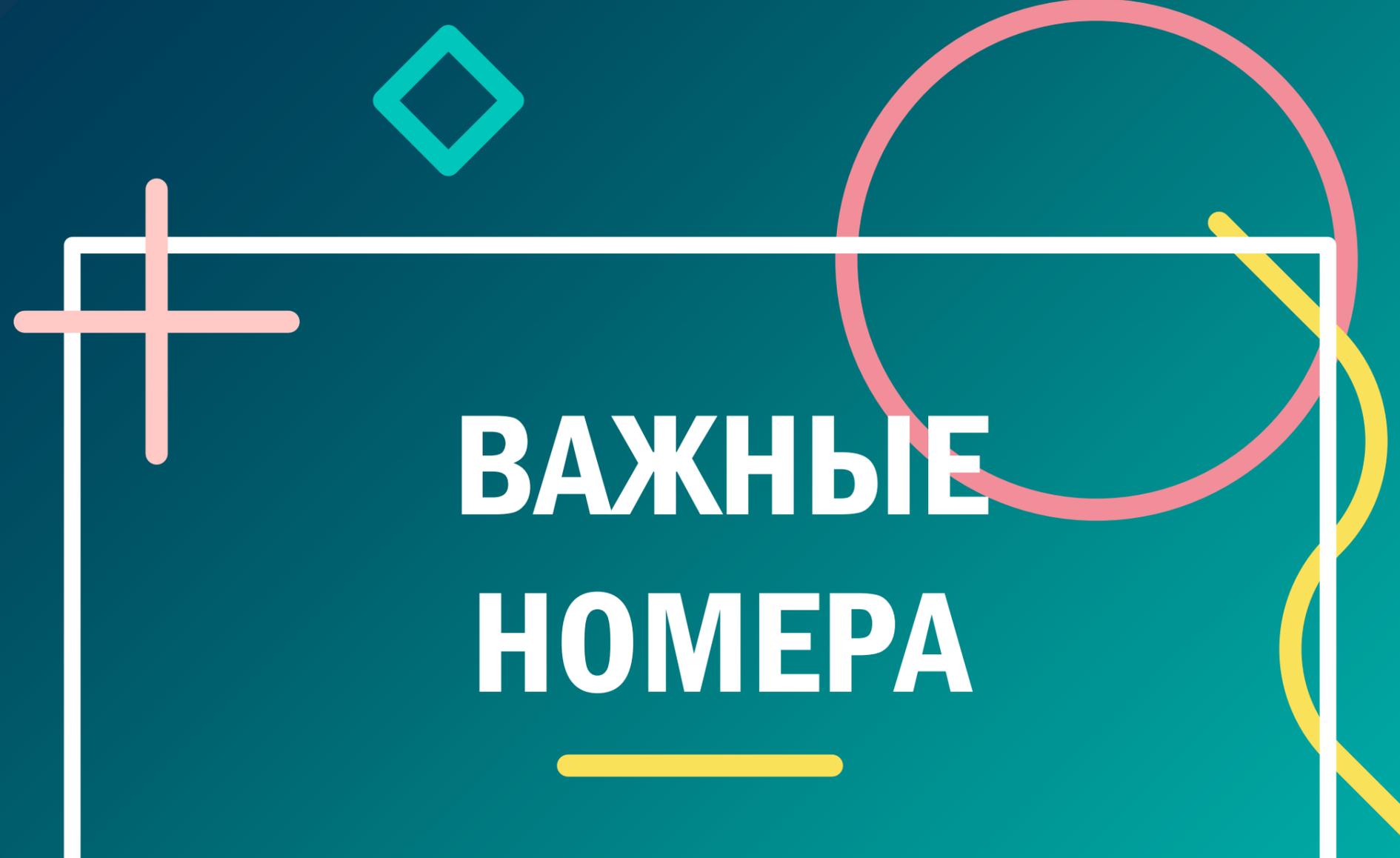
- Пей больше воды
- Обязательно носи головной убор
- Не находишься долго на солнце
- В жаркие дни носи легкую, свободную одежду из натуральных тканей
- В дни с повышенной температурой воздуха (выше 28 C) не выходить на улицу без особой необходимости
- А также в период максимальной солнечной активности (с 11 до 17 часов).





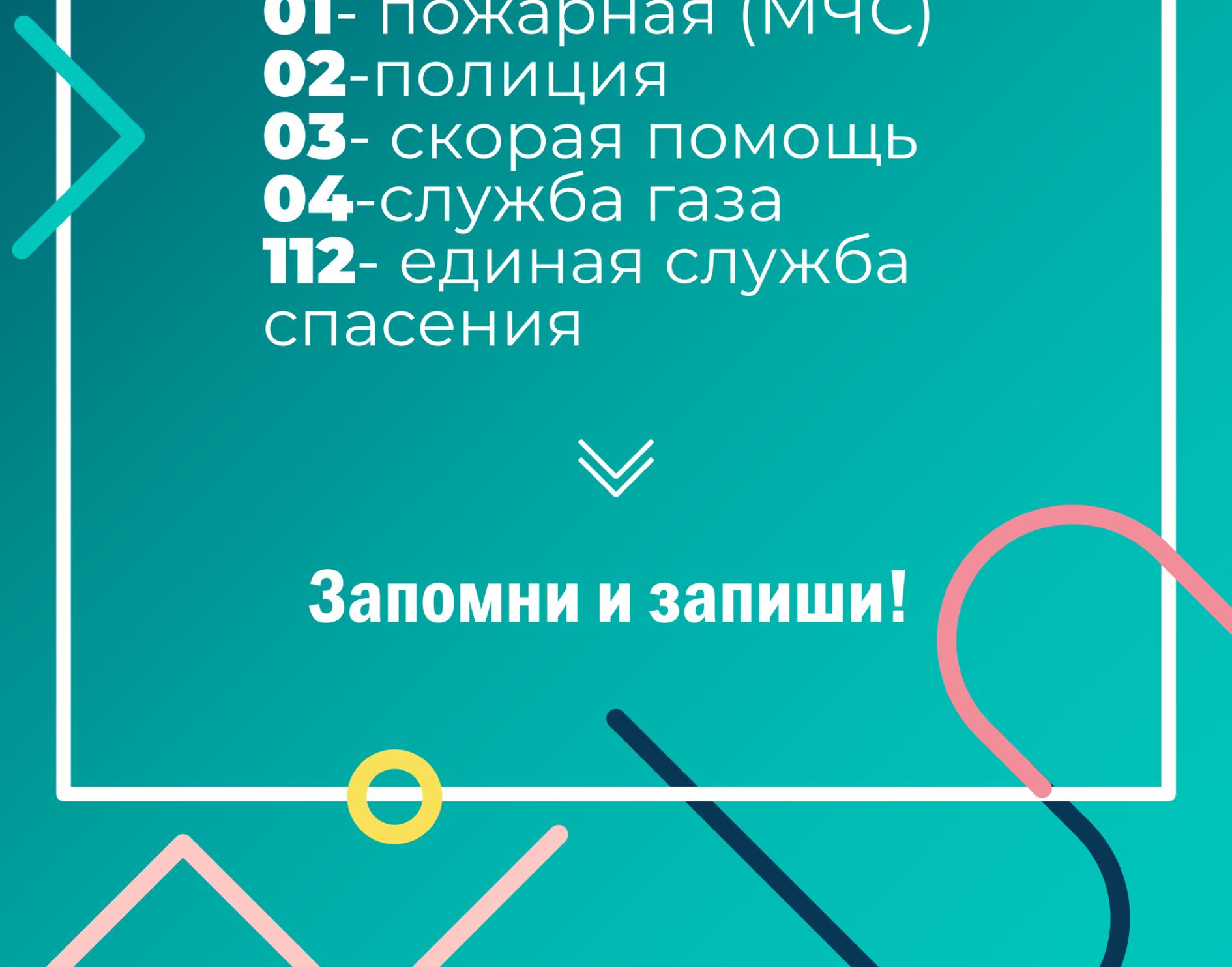
# Что делать во время грозы?

- Во время ударов молнии не подходи близко к электропроводке, громоотводу, водостокам с крыш, антенне
- Не стой рядом с окном
- Выключи телевизор, радио и другие электробытовые приборы
- Если ты находишься в лесу - укройся на низкорослом участке



# ВАЖНЫЕ НОМЕРА

---



**01**- пожарная (МЧС)  
**02**- полиция  
**03**- скорая помощь  
**04**- служба газа  
**112**- единая служба спасения

∨∨

**Запомни и запиши!**