

Согласовано:

Директор школы с/ш
с №517 Жирова
Ирина Коваленко Ч.О.
22.12.2023г.

Согласовано.

Председатель родительского
комитета.

А. - Ожорина А.Т.

22.12.2023г.

Утверждаю:

начальник КШП

МКУ "КП и СИР"

Сунцов Ф.В.

"15" 12 2023г.

МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗОВАННОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ УЧАСТНИКОВ СВО 1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	В	С	
понедельник												
Завтрак												
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312.01
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
итого	555	32,0	25,0	128,0	806,0	2162,0	915,0	75,0	2,0	0,0	6,0	
вторник												
Завтрак												
биточек рубленый из свинины	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00	416/96
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	555	38,00	41,00	125,00	1011,00	2126,0	1029,0	174,0	9,0	0,0	1,0	
среда												
Завтрак												
колбаски школьные из говядины	100	18,0	18,0	11,0	273,0	589,0	306,0	18,0	1,0	0,0	0,0	358,04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226.03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
итого	555	30,0	27,0	96,0	806,0	1748,0	1400,0	63,0	3,0	0,0	36,0	
четверг												
Завтрак												
котлета рябушка	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526.06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	555	38,00	25,00	121,00	862,00	1890,0	527,0	94,0	8,0	0,0	5,0	
пятница												
Завтрак												
шницель рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
итого	555	23,0	26,0	99,0	767,0	1823,0	596,0	731,0	4,0	0,0	3,0	
суббота												
Завтрак												
котлета московская	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284.01 ттк
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
итого за 6 дней	555	30,0	26,0	99,0	755,0	1721,0	672,0	80,0	6,0	0,0	13,0	
среднее значение за период					5007,0							
					834,5							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
2 неделя												
понедельник												
Завтрак												
котлета домашняя												
рис отварной	100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0						
Компот из изюма	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	254,0	16,0	2,0	0,0	0,0	476/97
батон	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,0	465/96
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
	555	36,0	28,0	117,0	829,0	1345,0	888,0	123,0	7,0	0,0	0,0	
вторник												
Завтрак												
зразы ленивые												
каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	300,04
напиток апельсиновый	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
хлеб ржаной	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
	555	24,0	31,00	119,0	841,0	1814,0	542,0	97,0	7,0	0,0	17,0	
среда												
Завтрак												
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03 ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
итого	555	30,0	17,0	98,0	729,0	1664,0	1140,0	76,0	2,0	0,0	36,0	
четверг												
Завтрак												
биточек рубленый из птицы	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	555	31,0	20,0	134,0	847,0	2451,0	807,0	116,0	6,0	0,0	1,0	
пятница												
Завтрак												
котлета московская (К)	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,0	211,0	20,0	1,0	0,0	1,0	379,23
рис припущенный	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
итого	555	25,0	33,0	100,0	811,0	1159,0	434,0	52,0	3,0	0,0	1,0	
суббота												
Завтрак												
шницель рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190 ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого за 6 дней	555	28,0	30,0	119,0	873,0	1458,0	448,0	740,0	6,0	0,0	4,0	
среднее значение за период					4930,0							
					821,7							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*

Согласовано:

Директор *Сунцов Ф.В.*
с *22.12.2023г.*
Сунцов Ф.В.
22.12.2023г.



Согласовано.

*Председатель родительского
комитета.*

Ц - Огородина А.Т.

22.12.2023г.

Утверждаю:

начальник КШП

МКУ "КП и СП"



Сунцов Ф.В.

"15" 12 2023г

МЕНЮ
для организованного питания
детей участников СВО
граждан
2 смена

меню для питания детей участников СВО 2 смена 91-70
1 неделя

№№№ №№№ 2024

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
понедельник												
Обед												
суп карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0				
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	1,0	0,0	24,0	131/96
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	498/4
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	273/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	312,01
итого	822,5	38,0	32,0	148,0	972,0	2778,0	1592,0	100,0	3,0	0,0	30,0	35,02 ттк
вторник												
Обед												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из свинины	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00	416/96
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,0	528,0	78,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого	815	40,00	47,00	138,00	1125,00	2730,0	1371,0	227,0	10,0	0,0	21,0	
среда												
Обед												
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
колбаски школьные из говядины	100	18,0	18,0	11,0	273,0	589,0	306,0	18,0	1,0	0,0	0,0	358,04
люре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
итого	805	36,0	32,0	116,0	954,0	2352,0	1869,0	100,0	5,0	0,0	48,0	
четверг												
Обед												
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рябущка	100	22,00	10,00	19,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого	815	40,00	32,00	135,00	992,00	2491,0	784,0	134,0	9,0	0,0	25,0	
пятница												
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого	815	25,0	32,0	116,0	899,0	2600,0	1094,0	766,0	5,0	0,0	20,0	
суббота												
обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
люре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284,01 ттк
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого за 6 дней	815	32,0	32,0	110,0	868,0	2354,0	1051,0	119,0	7,0	0,0	34,0	
среднее значение за период					5810,0	968,3						

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				Витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
2 неделя												
понедельник												
Обед												
суп картофельный с бобовыми												
котлета домашняя	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0					
рис отварной	100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0	254,0	16,0	2,0	0,0	12,0	139/4
Компот из изюма	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00	476/97
батон	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	465/96
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	702/97
вторник												
Обед												
борщ с капустой и картофелем												
сметана	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	
зразы ленивые	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	110/4
каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	629,00
напиток апельсиновый	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	300,04
хлеб ржаной	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	297/4
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	312
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	299
среда												
Обед												
суп из овощей												
сметана	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	
кнели студенческие из горбуши	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	132/96
пюре картофельное по-домашнему	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	629,00
напиток из смеси сухофруктов	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	729,04
батон оздоровительный	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	226,03
итого	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	588/96
четверг												
Обед												
щи из свежей капусты и картофеля												
сметана	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	
биточек рубленый из птицы	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	120/96
рожки отварные	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	629,00
напиток из кураги	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	498/4
хлеб ржаной	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	0,0	273/96
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	651/96
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	299
пятница												
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой												
сметана	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	
котлета московская (К)	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	129/96
рис припущенный	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00	379,23
напиток из плодов шиповника	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
хлеб ржаной	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	299
суббота												
Обед												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)												
шницель рубленый из говядины	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	
каша гречневая рассыпчатая	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	140/4
напиток яблочный	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	451/4
батон	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	297/4
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	190ттк
итого за 6 дней	805	31,0	33,0	140,0	997,0	2064,0	924,0	763,0	7,0	0,0	21,0	35,02 ттк
среднее значение за период					5668,0							
					944,7							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*

Согласовано:

*Директор для согласования
с заместителем директора
Ю. Шуминова И.О.*

22.12.2023г.

Согласовано.

*Председатель родительского
комитета.*

Ц - Ожуркина А.Т.

22.12.2023г.

Утверждаю:

начальник КПП

МКУ "КП и СИ"

Сунцов Ф.В.

"15" 12 2023г

МЕНЮ

**для организованного питания
учащихся с ограниченными
возможностями здоровья и
отдельных классов для детей
с ОВЗ
с 12 лет и старше**

1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe		
понедельник											
Завтрак											
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0
итого	582	22,0	26,0	97,0	711,0	1022,0	379,0	583,0	2,0	0,0	1,0
Обед											
суп карт.с рыбными консервами	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0
котлета рубленая из птицы	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0
рожки отварные	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0
итого	822,5	38,0	32,0	148,0	972,0	2778,0	1592,0	100,0	3,0	0,0	30,0
Всего	1404,5	60,0	58,0	245,0	1683,0	3800,0	1971,0	683,0	5,0	0,0	31,0
вторник											
Завтрак											
яйцо вареное	1шт(40)	7,00	5,00	0,00	63,00	54,00	56,00	22,00	1,00	0,00	0,00
каша ячневая с маслом	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00
Какао на молоке	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0
итого	575	30,00	27,00	116,00	755,00	797,0	640,0	355,0	4,0	0,0	1,0
Обед											
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00
биточек рубленый из свинины	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00
рис отварной	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,00	528,00	78,00	4,00	0,00	0,00
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00
итого	815	40,00	47,00	138,00	1125,00	2730,0	1371,0	227,0	10,0	0,0	21,0
Всего	1390	70,00	74,00	254,00	1880,00	3527,00	2011,00	582,00	14,00	0,00	22,00
среда											
Завтрак											
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00
итого	555	26,0	31,0	110,0	714,0	845,0	459,0	393,0	2,0	0,0	1,0
Обед											
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0
колбаски школьные из говядины	100	18,0	18,0	11,0	273,0	589,0	306,0	18,0	1,0	0,0	0,0
люре картофельное по-домашнему	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0
итого	805	36,0	32,0	116,0	954,0	2352,0	1869,0	100,0	5,0	0,0	48,0
Всего	1360	62,0	63,0	226,0	1668,0	3197,0	2328,0	493,0	7,0	0,0	49,0

четверг												
Завтрак												
Сыр порциями	20	5,0	6,0	0,0	72,0	164,0	23,0	200,0	0,0	0,0	0,0	29/97
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,00	245,00	171,00	1,00	0,00	0,00	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
итого	555	24,00	22,00	110,00	666,00	879,0	440,0	449,0	3,0	0,0	1,0	
Обед												
суп крестьянский с рисом	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета мясная	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
каша гречневая рассыпчатая	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01 ттк
итого	815	40,00	32,00	135,00	992,00	2491,0	784,0	134,0	9,0	0,0	25,0	
Всего	1370	64,00	54,00	245,00	1658,00	3370,00	1224,00	583,00	12,00	0,00	26,00	
пятница												
Завтрак												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01 ттк
итого	557	21,0	21,0	85,0	602,0	680,0	482,0	216,0	4,0	0,0	0,0	
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из говядины	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
рагу из овощей	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01 ттк
итого	815	25,0	32,0	116,0	899,0	2600,0	1094,0	766,0	5,0	0,0	20,0	
Всего	1372	46,0	53,0	201,0	1501,0	3280,0	1576,0	982,0	9,0	0,0	20,0	
суббота												
Завтрак												
Сыр порциями	40	9,00	12,00	0,00	144,00	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0	23/97
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	34/4
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01 ттк
итого	550	21,0	26,0	85,0	662,0	949,0	383,0	580,0	2,0	0,0	1,0	
обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
пюре гороховое по-домашнему	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	0,284.01 ттк
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
итого	815	32,0	32,0	110,0	868,0	2354,0	1051,0	119,0	7,0	0,0	34,0	
Всего	1365	53,0	58,0	195,0	1530,0	3303,0	1434,0	699,0	9,0	0,0	35,0	
итого за 6 дней					9920,0							
среднее значение за период					1653,3							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				Витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	В	С	
2 неделя												
понедельник												
Завтрак												
Бутерброд с сыром и маслом												
Каша пшеничная с маслом	15/5/25	10,00	14,00	14,00	143,00	201,0						
Какао на молоке	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0	30/97
Батон	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Обед	556	27,0	33,0	113,0	741,0	874,0	541,0	451,0	1,0	0,0	1,0	35,01ттк
суп картофельный с бобовыми	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
котлета домашняя	100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0	254,0	16,0	2,0	0,0	0,0	476/97
рис отварной	180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	465/96
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,00	32,00	16,00	0,00	0,00	0,00	702/97
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого	805	42,0	33,0	137,0	977,0	1949,0	1357,0	160,0	9,0	0,0	12,0	
Всего	1360	69,0	66,0	250,0	1718,0	2823,0	1898,0	611,0	10,0	0,0	13,0	
вторник												
Завтрак												
Сыр порциями	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,00	46,00	400,00	0,00	0,00	1,00	23/97
каша манная	250	11,00	4,00	40,00	227,00	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого	557	24,0	26,0	81,0	641,0	947,0	366,0	584,0	2,0	0,0	1,0	
Обед												
борщ с капустой и картофелем	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
взрыз ленивые	100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	300,04
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого	815	26,0	37,00	238,0	955,0	2418,0	884,0	150,0	8,0	0,0	37,0	
Всего	1372	50,0	63,0	319,0	1596,0	3365,0	1250,0	734,0	10,0	0,0	38,0	
среда												
Завтрак												
яйцо вареное	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	29/97
каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	169,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого	575	22,0	20,0	102,0	645,0	674,0	423,0	205,0	4,0	0,0	0,0	
Обед												
суп из овощей	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши	100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
пюре картофельное по-домашнему	180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
итого	815	32,0	23,0	109,0	842,0	2297,0	1519,0	115,0	3,0	0,0	57,0	
Всего	1390	54,0	43,0	211,0	1487,0	2971,0	1942,0	320,0	7,0	0,0	57,0	

четверг		меню января 2024									
Завтрак											
Сыр порциями											
каша рисовая с маслом	40	9,0	12,0	0,0	144,0	328,0	46,0	400,0	0,0	0,0	1,0
чай с молоком и сахаром	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0
батон	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0
Обед											
щи из свежей капусты и картофеля											
сметана	250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0
биточек рубленый из птицы	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00
рожки отварные	100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0
напиток из кураги	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0
хлеб ржаной	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00
Всего	815	33,0	27,0	143,0	954,0	3055,0	1134,0	176,0	7,0	0,0	31,0
пятница											
Завтрак	1365	55,0	55,0	241,0	1626,0	4031,0	1562,0	814,0	8,0	0,0	33,0
яйцо вареное											
Каша овсяная с маслом	1шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0
кофейный напиток	250/10	10,0	14,0	44,0	344,0	461,0	352,0	182,0	2,0	0,0	0,0
батон	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0
Обед	575	26,0	23,0	107,0	727,0	774,0	556,0	277,0	4,0	0,0	1,0
рассольник ленинградский с перловой крупой											
сметана	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0
котлета московская (К)	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00
рис припущенный	100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00
напиток из плодов шиповника	180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0
хлеб ржаной	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	16,00	2,00	0,00	0,00
Всего	815	27,0	39,0	117,0	943,0	1936,0	932,0	87,0	4,0	0,0	18,0
суббота											
Завтрак	1390	53,0	62,0	224,0	1670,0	2710,0	1488,0	364,0	8,0	0,0	19,0
бутерброд с сыром и маслом	15/5/25	10,0	14,0	14,0	143,0	201,0	43,0	155,0	0,0	0,0	0,0
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0
чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00
итого	555	25,0	28,0	95,0	640,0	820,0	363,0	339,0	2,0	0,0	0,0
Обед											
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0
шницель рубленый из говядины	100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0
каша гречневая рассыпчатая	180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0
итого	805	31,0	33,0	140,0	997,0	2064,0	924,0	763,0	7,0	0,0	21,0
Всего	1360	56,0	61,0	235,0	1637,0	2884,0	1287,0	1102,0	9,0	0,0	21,0
итого за 6 дней					9734,0						
среднее значение за период					1622,3						

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

Исупова Л.И.

Исупова Л.И.



Согласовано:

*Директор учреждения
с. Усолье 12.12.2023г.
И.И. Шурман*

Согласовано.

*Председатель родительского
комитета.*

В. - Оморина А.Т.

22.12.2023г.

Утверждаю:

начальник КПП

МКУ «КПИ и СПП»

Сунцов Ф.В.

« 15 » 12 2023г



**МЕНЮ
для организованного питания
учащихся из
малообеспеченных семей
с 12 лет и старше**

для учащихся из м/о семей 93-56
1 неделя

Итого: 2024

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Микроэлементы					№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	Витамин В		Витамин С
понедельник												
Обед												
суп карт.с рыбными консервами												
котлета рубленая из птицы	267,5	6,0	7,0	20,00	166,0	616,0	677,0	25,0	1,0	0,0	24,0	131/96
рожки отварные	100	22,0	16,0	18,0	230,0	716,0	748,0	42,0	0,0	0,0	0,0	498/4
напиток лимонный	180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
батон	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
вторник	822,5	38,0	32,0	148,0	972,0	2778,0	1592,0	100,0	3,0	0,0	30,0	
Обед												
борщ с капустой и картофелем												
сметана	250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
биточек рубленый из свинины	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
рис отварной	100	14,00	31,00	18,00	405,00	1281,00	71,00	47,00	2,00	0,00	0,00	416/96
напиток из кураги	180	16,0	7,0	37,0	267,0	392,0	528,0	78,0	4,00	0,00	0,00	465/96
хлеб ржаной	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
среда	815	40,00	47,00	138,00	1125,00	2730,0	1371,0	227,0	10,0	0,0	21,0	
Обед												
суп картофельный с бобовыми												
колбаски школьные из говядины	250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0	2,0	0,0	12,0	139/4
пюре картофельное по-домашнему	100	18,0	18,0	11,0	273,0	589,0	306,0	18,0	1,0	0,0	0,0	358,04
напиток из смеси сухофруктов	180	4,0	7,0	23,0	180,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03 ттк
батон оздоровительный	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
итого	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
четверг	805	36,0	32,0	116,0	954,0	2352,0	1869,0	100,0	5,0	0,0	48,0	
Обед												
суп крестьянский с рисом												
сметана	250	2,00	5,00	14,00	114,00	597,00	245,00	31,00	1,00	0,00	20,00	134/4
котлета рябушка	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
каша гречневая рассыпчатая	100	22,00	10,00	18,00	262,00	733,00	88,00	46,00	1,00	0,00	1,00	526,06
напиток яблочный	180	7,00	12,00	34,00	266,00	700,00	204,00	20,00	4,00	0,00	0,00	465/96
хлеб ржаной	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,00	70,00	4,00	1,00	0,00	4,00	190
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
пятница	815	40,00	32,00	135,00	992,00	2491,0	784,0	134,0	9,0	0,0	25,0	
Обед												
рассольник ленинградский с перловой крупой												
сметана	250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
шницель рубленый из говядины	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
рагу из овощей	100	13,00	16,00	18,00	290,00	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	0,0	112,75
напиток из плодов шиповника	180	3,00	7,00	19,00	158,00	875,00	332,00	58,00	2,00	0,00	3,00	215/96
хлеб ржаной	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773
батон	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
итого	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01 ттк
суббота	815	25,0	32,0	116,0	899,0	2600,0	1094,0	766,0	5,0	0,0	20,0	
Обед												
суп из овощей												
сметана	250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
котлета московская	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
пюре гороховое по-домашнему	100	15,0	20,0	13,0	293,0	699,0	261,0	16,0	2,0	0,0	0,0	475/97
напиток апельсиновый	180	9,0	4,0	20,0	156,0	785,0	293,0	43,0	3,0	0,0	0,0	284,01 ттк
батон	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
итого	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого за 6 дней	815	32,0	32,0	110,0	868,0	2354,0	1051,0	119,0	7,0	0,0	34,0	
среднее значение за период					5810,0							
					968,3							

Прием пищи, наименование блюда		Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
2 неделя													
понедельник													
Обед													
суп картофельный с бобовыми		250	6,0	5,0	20,0	148,0	604,0	469,0	37,0				
котлета домашняя		100	14,0	19,0	12,0	247,0	695,0	254,0	16,0	2,0	0,0	12,0	139/4
рис отварной		180	16,00	7,00	37,00	267,00	392,0	528,0	78,0	4,0	0,0	0,0	476/97
Компот из изюма		200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	465/96
батон		75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	312
итого		805	42,0	33,0	135,0	968,0	1928,0	1369,0	162,0	9,0	0,0	25,0	
вторник													
Обед													
борщ с капустой и картофелем		250	2,00	4,00	13,00	98,00	600,00	330,00	44,00	1,00	0,00	20,00	110/4
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы ленивые		100	10,00	16,00	17,00	252,00	661,00	129,00	45,00	1,00	0,00	4,00	300,04
каша гречневая рассыпчатая		180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	4,0	297/4
напиток апельсиновый		200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
хлеб ржаной		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон		50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого		815	26,0	37,00	132,0	955,0	2418,0	884,0	150,0	8,0	0,0	37,0	
среда													
Обед													
суп из овощей		250	2,0	4,0	11,0	97,0	629,0	367,0	30,0	1,0	0,0	21,0	132/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
кнели студенческие из горбуши		100	18,0	9,0	7,0	185,0	505,0	46,0	31,0	0,0	0,0	0,0	729,04
пюре картофельное по-домашнему		180	4,0	6,0	29,0	191,0	809,0	1023,0	32,0	1,0	0,0	36,0	226,03ттк
напиток из смеси сухофруктов		200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный		75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
итого		815	32,0	23,0	109,0	842,0	2297,0	1519,0	115,0	3,0	0,0	57,0	
четверг													
Обед													
щи из свежей капусты и картофеля		250	2,0	5,0	9,0	91,0	600,0	315,0	51,0	1,0	0,0	30,0	120/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из птицы		100	19,0	10,0	18,0	234,0	788,0	311,0	54,0	2,0	0,0	0,0	498/4
рожки отварные		180	4,0	7,0	46,0	274,0	1210,0	66,0	13,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из кураги		200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
хлеб ржаной		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон		50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого		815	33,0	27,0	143,0	954,0	3055,0	1134,0	176,0	7,0	0,0	31,0	
пятница													
Обед													
рассольник ленинградский с перловой крупой		250	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана		10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)		100	16,00	19,00	13,00	283,00	707,00	211,00	20,00	1,00	0,00	1,00	379,23
рис припущенный		180	2,00	11,00	25,00	209,00	2,0	31,0	1,0	0,0	0,0	0,0	4,85
каша гречневая рассыпчатая		200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	773/ттк
напиток из плодов шиповника		25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
хлеб ржаной		50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01ттк
итого		815	27,0	39,0	117,0	943,0	1936,0	932,0	87,0	4,0	0,0	18,0	
суббота													
Обед													
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)		250	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
шницель рубленый из говядины		100	13,0	16,0	18,0	290,0	498,0	72,0	642,0	0,0	0,0	3,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая		180	7,0	12,0	34,0	266,0	700,0	204,0	20,0	4,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный		200	2,0	0,0	27,0	111,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	190ттк
батон		75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
итого за 6 дней		805	31,0	33,0	140,0	997,0	2064,0	924,0	763,0	7,0	0,0	21,0	
среднее значение за период						5659,0							
						943,2							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*