

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ  
с. Кирово  
И.И. Курова  
22.12.2023г.

Согласовано.

Председатель родительского  
комитета.

В. - Оморина А.Т.

22.12.2023г.

Утверждаю:

начальник КПП

МКУ "КП и СП"

Сунцов Ф.В.

"15" 12 2023г

## МЕНЮ

**для организованного питания  
учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья  
и отдельных классов для  
детей с ОВЗ  
с 7 до 11 лет  
1 смена**

меню овз(кро, нувр) 1 смена обед 77-55

1 неделя												
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт.с рыбными консервами	200	4,0	4,0	15,00	111,0	539,0	541,0	24,0	1,0	0,0	18,0	131/96
фрикадельки из говядины в соусе	105	11,0	13,0	14,0	220,0	540,0	81,0	29,0	0,0	0,0	2,0	481/97
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	1,0	0,0	0,0	0,0	773
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02 ттк
<b>итого</b>	<b>730</b>	<b>24,0</b>	<b>24,0</b>	<b>113,0</b>	<b>792,0</b>	<b>2517,0</b>	<b>1576,0</b>	<b>94,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>50,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета рубленая из говядины	90	15,00	17,00	16,00	280,00	640,00	282,00	42,00	2,00	0,00	0,00	451/4
капуста тушеная	150	4,0	5,0	15,0	116,0	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96
напиток лимонный	200	0,00	0,00	24,00	96,00	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,00</b>	<b>29,00</b>	<b>94,00</b>	<b>740,00</b>	<b>2097,0</b>	<b>1084,0</b>	<b>204,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>102,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета семейная из говядины	90	12,0	14,0	11,0	221,0	590,0	353,0	26,0	2,0	0,0	7,0	366,13
рис припущенный	150	2,0	9,0	21,0	174,0	2,0	26,0	1,0	0,0	0,0	0,0	466/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	1,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	22/97
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон оздоровительный	50	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>24,0</b>	<b>37,0</b>	<b>110,0</b>	<b>870,0</b>	<b>1425,0</b>	<b>869,0</b>	<b>79,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>20,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
суп крестьянский с рисом	200	2,00	4,00	9,00	74,00	503,00	293,00	24,00	1,00	0,00	17,00	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
мясные ёжики из говядины	90	12,00	19,00	12,00	271,00	508,00	248,00	20,00	2,00	0,00	3,00	377,1
люре гороховое по-домашнему	150	14,00	6,00	31,00	233,00	1178,00	440,00	65,00	4,00	1,00	0,00	284
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>34,00</b>	<b>33,00</b>	<b>109,00</b>	<b>864,00</b>	<b>2561,0</b>	<b>1398,0</b>	<b>163,0</b>	<b>10,0</b>	<b>1,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
шницель рубленый из говядины	90	10,00	17,00	16,00	250,00	640,00	282,00	42,00	2,00	0,00	0,00	112,75
рагу из овощей	150	3,00	6,00	16,00	132,00	732,00	444,00	49,00	1,00	0,00	28,00	215/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,0	96,0	0,0	27,0	7,0	0,0	0,0	0,0	311
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>20,0</b>	<b>31,0</b>	<b>98,0</b>	<b>764,0</b>	<b>2514,0</b>	<b>1391,0</b>	<b>153,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>45,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>обед</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета домашняя	90	13,0	21,0	11,0	281,0	624,0	228,0	15,0	2,0	0,0	0,0	476/97
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	470/96
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>34,0</b>	<b>96,0</b>	<b>839,0</b>	<b>2498,0</b>	<b>1437,0</b>	<b>83,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>47,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4869,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>811,5</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,00	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета рубленая из говядины	90	15,0	17,0	16,0	280,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
вермишель отварная	150	5,00	5,00	36,00	211,00	1008,00	64,00	20,00	1,00	0,00	0,00	273/96
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	22/97
напиток из хурagi	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	65/196
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>30,0</b>	<b>36,0</b>	<b>122,0</b>	<b>938,0</b>	<b>2294,0</b>	<b>1037,0</b>	<b>126,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,00	3,00	10,00	78,00	480,00	254,00	33,00	1,00	0,00	16,00	110/4
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
зразы ленивые	90	10,00	25,00	23,00	240,00	624,00	272,00	45,00	2,00	0,00	3,00	300,08
капуста тушеная	150	4,00	5,00	15,00	116,00	606,00	369,00	93,00	1,00	0,00	80,00	482/96
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>22,0</b>	<b>37,00</b>	<b>104,0</b>	<b>715,0</b>	<b>2086,0</b>	<b>1117,0</b>	<b>204,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>103,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
биточек рубленый из говядины	90	15,00	17,00	16,00	268,00	640,00	282,00	42,00	2,00	0,00	0,00	451/4
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00	465/96
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,00	100,00	3,00	44,00	8,00	0,00	0,00	13,00	312
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,00	121,00	234,00	47,00	8,00	0,00	0,00	0,00	882,01
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>35,0</b>	<b>30,0</b>	<b>106,0</b>	<b>802,0</b>	<b>1972,0</b>	<b>1118,0</b>	<b>166,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,00	4,00	7,00	85,00	478,00	238,00	33,00	1,00	0,00	24,00	120/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
тефтели из говядины в соусе	110	9,00	11,00	13,00	189,00	1004,00	96,00	35,00	0,00	0,00	3,00	422/96
картофель отварной	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1204,0	853,0	27,0	1,0	0,00	30,0	470/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>18,0</b>	<b>24,0</b>	<b>97,0</b>	<b>699,0</b>	<b>3057,0</b>	<b>1366,0</b>	<b>131,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>63,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,00	2,00	0,00	16,00	4,00	12,00	9,00	0,00	0,00	0,00	629,00
котлета московская (К)	90	14,00	17,00	12,00	254,00	636,00	191,00	18,00	1,00	0,00	1,00	379,14
рис припущенный	150	2,00	9,00	21,00	174,00	2,00	26,00	1,00	0,00	0,00	0,00	466/96
напиток из плодов шиповника	200	0,0	0,0	20,00	96,00	0,00	27,00	7,00	0,00	0,00	0,00	773/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	299
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35,0
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>23,0</b>	<b>34,0</b>	<b>99,0</b>	<b>810,0</b>	<b>1780,0</b>	<b>882,0</b>	<b>81,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>18,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	200	3,0	3,0	21,0	124,0	606,0	476,0	23,0	1,0	0,0	17,0	140/4
котлета по-хлыновски	90	15,0	20,0	8,0	272,0	570,0	370,0	21,0	2,0	0,0	5,0	417/96
вермишель отварная	150	5,0	5,0	36,0	211,0	1008,0	64,0	20,0	1,0	0,0	0,0	273/96
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35,02 ттк
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>32,0</b>	<b>30,0</b>	<b>131,0</b>	<b>984,0</b>	<b>2418,0</b>	<b>985,0</b>	<b>77,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>22,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4948,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>824,7</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог



Исупова Л.И.

Согласовано:

*Сунцов Ф.В.*  
*Мухомов*  
*Корова*  
*Сунцов Ф.В.*  
для  
ДОКУМЕНТОВ

“22” 12 2023г.

Утверждаю:

начальник КШП

МКУ “КП и СП”

Сунцов Ф.В.

“15” 12 2023г.

Согласовано.

Председатель родительского  
комитета.

*И - Ожорина А.Т.*

22.12.2023г.

## МЕНЮ

**для организованного питания  
учащихся с 7 до 11 лет  
вторая смена**

меню с 7 до 11 лет 2 смена

1 неделя												
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				Витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп карт.с рыбными консервами	200	4,0	4,0	15,0	111,0	539,0	541,0	24,0	1,0	0,0	18,0	131/96
котлета рубленая из птицы	90	20,0	7,0	16,0	207,0	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/96
напиток лимонный	200	0,0	0,0	24,0	96,0	2,0	27,0	7,0	0,0	0,0	6,0	312,01
батон	50	4,0	1,0	27,0	138,0	156,0	49,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01
<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>38,0</b>	<b>27,0</b>	<b>119,0</b>	<b>876,0</b>	<b>2041,0</b>	<b>772,0</b>	<b>294,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>24,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,0	3,0	10,0	78,0	480,0	264,0	33,0	1,0	0,0	16,0	110/4
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
биточек рубленый из свинины	90	12,0	28,0	16,0	364,0	1153,0	64,0	43,0	2,0	0,0	0,0	416/96
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00	465/96
соус краснодарский	20	0,00	0,00	8,00	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438,01
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96
батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/гтк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	0,0	0,0	0,0	299
<b>итого</b>	<b>720</b>	<b>33,00</b>	<b>41,00</b>	<b>122,00</b>	<b>984,0</b>	<b>2593,0</b>	<b>1185,0</b>	<b>195,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
колбаски школьные из говядины	90	17,0	21,0	10,0	291,0	523,0	280,0	16,0	2,0	0,0	0,0	358,1
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226,01
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882,06
<b>итого</b>	<b>715</b>	<b>33,0</b>	<b>32,0</b>	<b>112,0</b>	<b>921,0</b>	<b>2566,0</b>	<b>1578,0</b>	<b>86,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп крестьянский с рисом	200	2,00	4,00	12,00	91,00	477,00	196,00	25,00	0,00	0,00	16,00	134/4
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
котлета Рябушка	90	17,00	19,00	17,00	312,00	639,00	244,00	52,00	2,00	0,00	1,00	526,09
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,00	2,00	1,00	1,00	0,00	0,00	22/97
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/гтк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299
<b>итого</b>	<b>710</b>	<b>32,0</b>	<b>45,0</b>	<b>113,0</b>	<b>981,0</b>	<b>2076,0</b>	<b>834,0</b>	<b>128,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>21,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
запеканка творожная	180	51,00	39,00	24,00	656,00	357,00	492,00	348,00	6,00	1,00	1,00	634,05
молоко сгущенное	50	4,00	4,00	28,00	164,00	65,00	183,00	154,00	0,00	0,00	1,00	201,01
чай с сахаром и лимоном	207	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	65	5,00	2,00	36,00	179,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880,28
<b>итого</b>	<b>712</b>	<b>62,0</b>	<b>51,0</b>	<b>120,0</b>	<b>1188,0</b>	<b>1403,0</b>	<b>1262,0</b>	<b>553,0</b>	<b>9,0</b>	<b>1,0</b>	<b>19,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
котлета московская	90	13,0	18,0	12,0	266,0	632,0	235,0	15,0	2,0	0,0	0,0	475/97
пюре гороховое по-домашнему	150	14,0	6,0	31,0	233,0	1178,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	284,0
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35,01
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>33,0</b>	<b>32,0</b>	<b>104,0</b>	<b>827,0</b>	<b>2483,0</b>	<b>1074,0</b>	<b>129,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5777,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>962,8</b>							

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп картофельный с бобовыми	200	5,0	4,0	16,0	118,0	479,0	374,0	30,0	2,0	0,0	0,0	139/4
котлета домашняя	90	13,0	21,0	11,0	281,0	624,0	228,0	15,0	15,0	2,0	0,0	476/97
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00	465/96
соус красnodарский	20	0,00	0,00	8,00	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438.01
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	0,0	0,0	0,0	702/97
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01
<b>итого</b>	<b>710</b>	<b>36,0</b>	<b>33,0</b>	<b>120,0</b>	<b>902,0</b>	<b>1878,0</b>	<b>1124,0</b>	<b>134,0</b>	<b>21,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
борщ с капустой и картофелем	200	1,0	3,0	10,0	78,0	480,0	264,0	33,0	1,0	0,0	16,0	110/4
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
гуляш из свинины	90/75	20,0	52,0	5,0	565,0	352,0	453,0	182,0	0,0	0,0	4,0	401/96
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312
батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299.02ттк
<b>итого</b>	<b>775</b>	<b>32,0</b>	<b>69,0</b>	<b>98,0</b>	<b>1135,0</b>	<b>1787,0</b>	<b>1083,0</b>	<b>269,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>33,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп из овощей	200	2,0	4,0	9,0	74,0	503,0	293,0	24,0	1,0	0,0	17,0	132/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
кнели студенческие из горбуши	90	16,0	8,0	6,0	166,0	455,0	41,0	28,0	0,0	0,0	0,0	729.03
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226.01ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	50	4,0	1,0	24,0	121,0	234,0	47,0	8,0	0,0	0,0	0,0	882.01
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>28,0</b>	<b>20,0</b>	<b>89,0</b>	<b>707,0</b>	<b>2410,0</b>	<b>1247,0</b>	<b>96,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>47,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
щи из свежей капусты и картофеля	200	1,0	4,0	7,0	85,0	478,0	238,0	33,0	1,0	0,0	24,0	120/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
биточек рубленый из птицы	90	20,0	7,0	16,0	207,0	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96
батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299.02ттк
<b>итого</b>	<b>730</b>	<b>37,0</b>	<b>30,0</b>	<b>117,0</b>	<b>902,0</b>	<b>2194,0</b>	<b>810,0</b>	<b>342,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>25,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
рассольник ленинградский с перловой крупой	200	2,0	4,0	17,0	116,0	773,0	486,0	26,0	1,0	0,0	17,0	129/96
сметана	10	0,0	2,0	0,0	16,0	4,0	12,0	9,0	0,0	0,0	0,0	629
запеканка творожная	180	51,0	39,0	24,0	656,0	357,0	492,0	348,0	6,0	1,0	1,0	634.05
молоко сгущенное	50	4,0	4,0	28,0	164,0	65,0	183,0	154,0	0,0	0,0	1,0	201.01
Чай с сахаром и лимоном	207	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	65	5,00	2,00	36,00	179,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880.28
<b>итого</b>	<b>712</b>	<b>62,0</b>	<b>51,0</b>	<b>120,0</b>	<b>1188,0</b>	<b>1403,0</b>	<b>1262,0</b>	<b>553,0</b>	<b>9,0</b>	<b>0,0</b>	<b>19,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Обед 1-4 классы 2 смена</b>												
суп карт.с макаронными изделиями (вермишель)	200	2,0	2,0	17,0	99,0	485,0	381,0	19,0	1,0	0,0	13,0	140/4
шницель рубленый из говядины	90	10,0	17,0	16,0	250,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ттк
батон	60	5,0	2,0	33,0	140,0	188,0	59,0	10,0	1,0	0,0	0,0	880.25
<b>итого</b>	<b>700</b>	<b>25,0</b>	<b>31,0</b>	<b>121,0</b>	<b>822,0</b>	<b>1903,0</b>	<b>962,0</b>	<b>92,0</b>	<b>8,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5656,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>942,7</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.

**Согласовано:**

*Директор МБОУ СОШ № 12 г. Кирова  
М.А. Суцков*  
*22.12.2023г.*



*Согласовано.*

*Председатель родительского  
комитета.*

*И. - Омарина А.Т.  
22.12.2023г.*

**Утверждаю:**

начальник КПП

МКУ «КП и СИ»

Суцков Ф.В.

*15* / *12* / 2023г



## **МЕНЮ**

**для организованного питания  
учащихся с ограниченными  
возможностями здоровья  
и отдельных классов для  
детей с ОВЗ  
с 7 до 11 лет  
2 смена**

меню овз (кро, нувр) 2 смена полдник 77-55

1 неделя												
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>понедельник</b>												
полдник												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>567</b>	<b>18,0</b>	<b>38,0</b>	<b>83,0</b>	<b>739,0</b>	<b>872,0</b>	<b>350,0</b>	<b>483,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>вторник</b>												
полдник												
яйцо вареное	1 шт(40)	5,00	5,00	0,00	63,00	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
Бутерброд	25/5/30	8,00	12,00	16,00	210,00	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	44661,00
Бутерброд горячий с сыром	250/10	13,00	16,00	50,00	345,00	458,00	296,00	197,00	1,00	0,00	0,00	257/96
каша ячневая с маслом	200	4,0	4,0	26,0	141,0	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
Какао на молоке	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,0	50,0	8,0	0,0	0,0	0,0	
<b>итого</b>	<b>585</b>	<b>32,00</b>	<b>38,00</b>	<b>105,00</b>	<b>828,00</b>	<b>940,0</b>	<b>650,0</b>	<b>602,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>среда</b>												
полдник												
Бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Каша пшеничная с маслом	250/10	9,0	13,0	47,0	319,0	456,0	292,0	170,0	2,0	0,0	0,0	627/96
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>560</b>	<b>14,0</b>	<b>31,0</b>	<b>83,0</b>	<b>634,0</b>	<b>562,0</b>	<b>397,0</b>	<b>239,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>четверг</b>												
полдник												
Сыр порциями	30	7,00	9,00	0,00	108,00	246,00	35,00	300,00	0,00	0,00	0,00	23/97
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
каша манная	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,0	243,0	170,0	1,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>535</b>	<b>22,00</b>	<b>39,00</b>	<b>83,00</b>	<b>697,00</b>	<b>809,0</b>	<b>408,0</b>	<b>544,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>пятница</b>												
полдник												
яйцо вареное	1 шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
Батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>525</b>	<b>19,0</b>	<b>20,0</b>	<b>72,0</b>	<b>533,0</b>	<b>595,0</b>	<b>457,0</b>	<b>212,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,00</b>	
<b>суббота</b>												
полдник												
Бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	64/94
каша дружба	250	8,0	4,0	44,0	248,0	456,0	260,0	166,0	1,0	0,0	0,0	311/4
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
Батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35.01ттк
<b>итого</b>	<b>570</b>	<b>23,0</b>	<b>28,0</b>	<b>109,0</b>	<b>785,0</b>	<b>945,0</b>	<b>444,0</b>	<b>490,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4216,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>702,7</b>							



Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				ВИТАМИНЫ		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>полдник</b>												
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,00	23,00	14,00	306,00	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
Каша пшеничная с маслом	200/10	9,0	13,0	47,0	319,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
Какао на молоке	200	4,00	4,00	26,00	141,00	51,0	214,0	123,0	1,0	0,0	1,0	693/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>25,0</b>	<b>41,0</b>	<b>100,0</b>	<b>835,0</b>	<b>999,0</b>	<b>534,0</b>	<b>601,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>полдник</b>												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша манная	250	11,0	4,0	40,0	227,0	454,00	243,00	170,00	1,00	0,00	0,00	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,00	0,00	15,00	57,00	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>542</b>	<b>20,0</b>	<b>37,0</b>	<b>68,0</b>	<b>668,0</b>	<b>784,0</b>	<b>335,0</b>	<b>484,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>полдник</b>												
бутерброд горячий с сыром	25/5/30	8,0	12,0	16,0	210,0	299,0	59,0	256,0	1,0	0,0	0,0	64/94
яйцо вареное	1шт(40)	5,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	10/4
каша пшеничная	250	9,0	5,0	47,0	244,0	455,0	290,0	169,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
яблоки печеные	75	0,0	0,0	10,0	76,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	617
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>660</b>	<b>24,0</b>	<b>31,0</b>	<b>101,0</b>	<b>794,0</b>	<b>889,0</b>	<b>456,0</b>	<b>456,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>полдник</b>												
масло сливочное порционное	20	0,0	15,0	0,0	132,0	3,0	6,0	5,0	0,0	0,0	0,0	22/97
Сыр порциями	30	7,0	9,0	0,0	108,0	246,0	35,0	300,0	0,0	0,0	0,0	23/97
каша рисовая с маслом	250/10	7,0	12,0	42,0	304,0	459,0	234,0	165,0	0,0	0,0	0,0	262/96
чай с молоком и сахаром	200	2,0	2,0	30,0	86,0	26,0	98,0	65,0	1,0	0,0	1,0	685/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>535</b>	<b>18,0</b>	<b>39,0</b>	<b>85,0</b>	<b>699,0</b>	<b>812,0</b>	<b>398,0</b>	<b>539,0</b>	<b>1,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>полдник</b>												
яйцо вареное	1 шт(40)	7,0	5,0	0,0	63,0	54,0	56,0	22,0	1,0	0,0	0,0	64/96
каша овсяная	250	10,0	6,0	44,0	269,0	460,0	350,0	181,0	2,0	0,0	0,0	262/96
масло сливочное	10	0,0	8,0	0,0	75,0	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22/97
кофейный напиток	200	3,0	2,0	23,0	114,0	25,0	74,0	60,0	0,0	0,0	1,0	692/4
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35,00
<b>итого</b>	<b>625</b>	<b>22,0</b>	<b>22,0</b>	<b>80,0</b>	<b>590,0</b>	<b>619,0</b>	<b>506,0</b>	<b>267,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>полдник</b>												
бутерброд с сыром и маслом	30/20/25	10,0	23,0	14,0	306,0	411,0	61,0	309,0	0,0	0,0	0,0	6/4
каша манная с маслом	250/10	11,0	12,0	40,0	302,0	455,0	245,0	171,0	1,0	0,0	0,0	262/96
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	627/96
батон	50	4,0	2,0	26,0	138,0	163,00	50,00	8,00	0,00	0,00	0,00	35,01тк
<b>итого</b>	<b>592</b>	<b>25,0</b>	<b>37,0</b>	<b>95,0</b>	<b>803,0</b>	<b>1030,0</b>	<b>381,0</b>	<b>493,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>4389,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>731,5</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептур 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог *Исупова Л.И.*

**Согласовано:**

*Директор ШКОЛ  
Сергей Владимирович Кириков*



2023г.

**Утверждаю:**

начальник КШП

МКУ "КП и СП"



Сунцов Ф.В.

15 12 2023г

*Согласовано.*

*Председатель родительского  
комитета.*

*Ц - Ожорина А.Т.*

*22.12.2023г.*

## **МЕНЮ**

**для организованного питания  
учащихся с 7 до 11 лет  
первая смена**

меню с 7 до 11 лет 1 смена

1 неделя													
Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C		
<b>понедельник</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
котлета рубленая из птицы	90	20,0	7,0	16,0	207,0	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4	
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	747,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/96	
напиток лимонный	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	651/96	
батон	50	4,0	1,0	27,0	138,0	156,0	49,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01	
<b>итого</b>	<b>520</b>	<b>35,0</b>	<b>23,0</b>	<b>108,0</b>	<b>785,0</b>	<b>1503,0</b>	<b>469,0</b>	<b>288,0</b>	<b>3,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>		
<b>вторник</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
биточек рубленый из свинины	90	12,0	28,0	16,0	364,0	1153,0	64,0	43,0	2,0	0,0	0,0	416/96	
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	2,00	0,00	0,00	465/96	
соус красносударский	20	0,00	0,00	8,00	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438.01	
напиток из кураги	200	1,00	0,00	28,00	116,00	3,00	265,00	25,00	1,00	0,00	1,00	651/96	
батон	25	2,00	1,00	13,00	69,00	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35.	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299	
<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>32,00</b>	<b>36,00</b>	<b>112,00</b>	<b>890,0</b>	<b>2109,0</b>	<b>909,0</b>	<b>153,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>		
<b>среда</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
колбаски школьные из говядины	90	17,0	21,0	10,0	291,0	523,0	280,0	16,0	2,0	0,0	0,0	358.1	
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226.01	
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96	
батон оздоровительный	75	5,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06	
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>28,0</b>	<b>28,0</b>	<b>96,0</b>	<b>803,0</b>	<b>2087,0</b>	<b>1204,0</b>	<b>56,0</b>	<b>4,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>		
<b>четверг</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
котлета Рябушка	90	17,00	19,00	17,00	312,00	639,00	244,00	52,00	2,00	0,00	1,00	526.09	
каша гречневая рассыпчатая	150	6,00	10,00	28,00	222,00	583,00	170,00	17,00	3,00	0,00	0,00	297/4	
масло сливочное	10	0,00	8,00	0,00	75,00	1,00	2,00	1,00	0,00	0,00	0,00	22/97	
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190.	
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,00	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/ттк	
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	0,0	0,0	0,0	299	
<b>итого</b>	<b>500</b>	<b>30,00</b>	<b>39,00</b>	<b>101,00</b>	<b>874,00</b>	<b>1595,00</b>	<b>626,00</b>	<b>94,00</b>	<b>6,00</b>	<b>0,00</b>	<b>5,00</b>		
<b>пятница</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
запеканка творожная	180	51,00	39,00	24,00	656,00	357,00	492,00	348,00	6,00	1,00	1,00	634.05	
молоко сгущенное	50	4,0	4,0	28,0	164,0	65,0	183,0	154,0	0,0	0,0	1,0	201.01	
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96	
батон	65	5,00	2,00	36,00	179,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880.28	
<b>итого</b>	<b>502</b>	<b>60,0</b>	<b>45,0</b>	<b>103,0</b>	<b>1056,0</b>	<b>626,0</b>	<b>764,0</b>	<b>518,0</b>	<b>8,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>		
<b>суббота</b>													
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>													
котлета московская	90	13,0	18,0	12,0	266,0	632,0	235,0	15,0	2,0	0,0	0,0	475/97	
пюре гороховое по-домашнему	150	14,0	6,0	31,0	233,0	1178,0	440,0	65,0	4,0	0,0	0,0	284.0	
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312	
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02	
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>33,0</b>	<b>26,0</b>	<b>109,0</b>	<b>805,0</b>	<b>2047,0</b>	<b>793,0</b>	<b>101,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>13,0</b>		
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5213,0</b>								
<b>среднее значение за период</b>					<b>868,8</b>								

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	микроэлементы				витамины		№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		Na	K	Ca	Fe	B	C	
<b>2 неделя</b>												
<b>понедельник</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
котлета домашняя	90	13,0	21,0	11,0	281,0	624,0	228,0	15,0	2,0	0,0	0,0	476/97
рис отварной	150	14,00	6,00	31,00	223,00	588,00	440,00	65,00	4,00	0,00	0,00	465/96
соус краснодарский	20	0,00	0,00	8,00	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	438.01
Компот из изюма	200	0,0	0,0	28,0	109,0	24,0	32,0	16,0	0,0	0,0	0,0	702/97
батон	50	4,0	1,0	27,0	138,0	156,0	49,0	8,0	0,0	0,0	0,0	35.01
<b>итого</b>	<b>510</b>	<b>31,0</b>	<b>28,0</b>	<b>105,0</b>	<b>784,0</b>	<b>1392,0</b>	<b>749,0</b>	<b>104,0</b>	<b>6,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	
<b>вторник</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
гуляш из свинины	9075	20,0	52,0	5,0	565,0	352,0	453,0	182,0	0,0	0,0	4,0	401/96
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток апельсиновый	200	0,0	0,0	26,0	100,0	3,0	44,0	8,0	0,0	0,0	13,0	312.01
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,00	4,00	0,00	0,00	0,00	35/ттк
хлеб ржаной	25	3,0	1,0	16,0	85,0	287,0	115,0	16,0	2,0	0,0	0,0	299
<b>итого</b>	<b>565</b>	<b>31,0</b>	<b>64,0</b>	<b>88,0</b>	<b>1041,0</b>	<b>1303,0</b>	<b>807,0</b>	<b>227,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>17,0</b>	
<b>среда</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
кнели студенческие из горбуши	90	16,0	8,0	6,0	166,0	455,0	41,0	28,0	0,0	0,0	0,0	729.03
пюре картофельное по-домашнему	150	3,0	5,0	24,0	159,0	1214,0	853,0	27,0	1,0	0,0	30,0	226.01ттк
напиток из смеси сухофруктов	200	3,0	0,0	26,0	171,0	0,0	1,0	0,0	0,0	0,0	0,0	588/96
батон оздоровительный	75	6,0	2,0	36,0	182,0	350,0	70,0	13,0	1,0	0,0	0,0	882.06
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>28,0</b>	<b>15,0</b>	<b>92,0</b>	<b>678,0</b>	<b>2019,0</b>	<b>965,0</b>	<b>68,0</b>	<b>2,0</b>	<b>0,0</b>	<b>30,0</b>	
<b>четверг</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
биточек рубленый из птицы	90	20,0	7,0	16,0	207,0	597,0	66,0	38,0	1,0	0,0	0,0	498/4
макароны с сыром (рожки)	180	10,0	15,0	37,0	324,0	147,0	89,0	217,0	1,0	0,0	0,0	274/96
напиток из кураги	200	1,0	0,0	28,0	116,0	3,0	265,0	25,0	1,0	0,0	1,0	65/96
батон	25	2,0	1,0	13,0	69,0	78,0	25,0	4,0	0,0	0,0	0,0	35.
хлеб ржаной	25	3,00	1,00	16,00	85,00	287,00	115,00	16,00	2,00	0,00	0,00	99.02
<b>итого</b>	<b>520</b>	<b>36,0</b>	<b>24,0</b>	<b>110,0</b>	<b>801,0</b>	<b>1112,0</b>	<b>560,0</b>	<b>300,0</b>	<b>5,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	
<b>пятница</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
запеканка творожная	180	51,0	39,0	24,0	656,0	357,0	492,0	348,0	6,0	1,0	1,0	634.05
молоко сгущенное	50	4,0	4,0	28,0	164,0	65,0	183,0	154,0	0,0	0,0	1,0	201.01
чай с сахаром и лимоном	200/7	0,0	0,0	15,0	57,0	1,0	25,0	5,0	1,0	0,0	0,0	629/96
батон	65	5,00	2,00	36,00	179,00	203,00	64,00	11,00	1,00	0,00	0,00	880.28
<b>итого</b>	<b>502</b>	<b>60,0</b>	<b>45,0</b>	<b>103,0</b>	<b>1056,0</b>	<b>626,0</b>	<b>764,0</b>	<b>518,0</b>	<b>8,0</b>	<b>1,0</b>	<b>2,0</b>	
<b>суббота</b>												
<b>Завтрак 1-4 классы 1 смена</b>												
шницель рубленый из говядины	90	10,0	17,0	16,0	250,0	640,0	282,0	42,0	2,0	0,0	0,0	451/4
каша гречневая рассыпчатая	150	6,0	10,0	28,0	222,0	583,0	170,0	17,0	3,0	0,0	0,0	297/4
напиток яблочный	200	2,0	0,0	27,0	111,0	7,0	70,0	4,0	1,0	0,0	4,0	190ттк
батон	75	6,0	2,0	40,0	206,0	234,0	74,0	13,0	1,0	0,0	0,0	35.02
<b>итого</b>	<b>515</b>	<b>24,0</b>	<b>29,0</b>	<b>111,0</b>	<b>789,0</b>	<b>1464,0</b>	<b>596,0</b>	<b>76,0</b>	<b>7,0</b>	<b>0,0</b>	<b>4,0</b>	
<b>итого за 6 дней</b>					<b>5149,0</b>							
<b>среднее значение за период</b>					<b>858,2</b>							

Примечание:

Для приготовления блюд используются:

- соль йодированная

- рекицен "РД"

При составлении меню использована нормативная документация: сборники рецептов 1996г, 1997г, 2004г, ТТК.

В примерном меню допускается замена продуктов, блюд и кулинарных изделий на другие при условии их соответствия по пищевой ценности и в соответствии с таблицей замены пищевых продуктов.

главный технолог

*Исупова Л.И.*

Исупова Л.И.