

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
изучением отд.предметов №51" г.Кирова
на 19 февраля 2025 г.

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Холодные блюда						
Бутерброд с сыром 20/25 . б/н	24.05	139.0	7.0	6.0	13.0	45
Салат из кальмара с рисом	40.82	193.0	8.0	14.0	9.0	100
Салат из пекин. кап. с помидорами, перцем и огурцом	38.41	105.0	1.0	10.0	3.0	100
Салат Светофор .	54.71	267.0	6.0	23.0	9.0	100
Салат из свеклы с яблоками	15.90	98.0	1.0	15.0	10.0	100
Яйцо с кукурузой	24.30	63.0	5.0	5.0		40/20
Первые блюда						
Суп картоф. с бобовыми	14.80	148.0	6.0	5.0	20.0	250
Говядина отварная 25 г	59.44	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно	4.50	16.0		2.0		10
Вторые блюда						
Горбуша по-Лугански	100.18	72.0	3.0	4.0	6.0	115
Антрекот	123.65	187.0	15.0	14.0		50
Говядина Пикантная 100 г	153.69	288.0	19.0	22.0	4.0	100
Голубцы Ленивые из говядины 100/50	77.94	237.0	11.0	16.0	13.0	100/50
Шницель рубленый из говядины 75 г б/н	87.15	234.0	13.0	14.0	13.0	75
Рулет из говядины с яйцом 72,5г	69.53	143.0	11.0	10.0	3.0	72,5
Свинина в хрустящей корочке 100 г	63.44	540.0	18.0	45.0	15.0	100
Свинина зап. со сладким перцем 100 г	69.87	382.0	14.0	35.0	3.0	100
Каша пшенная с маслом 200/10	28.14	221.0	7.0	5.0	37.0	210
Сырник из творога 75 г	40.70	241.0	11.0	15.0	16.0	75
Запеканка Черепашка (манник) 100 г	29.05	377.0	7.0	11.0	62.0	100
Гарниры						
Пюре картофельное по-домашнему (М) 160 г	36.66	225.0	3.0	14.0	19.0	160
Лапша отварная (М) 160 г	24.79	286.0	5.0	13.0	36.0	160
Молоко сгущенное порционное	11.48	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Напитки						
Чай с сахаром (l)	2.12	57.0			15.0	200
Чай черный (П)	3.13	3.0				200
Чай черный с сахаром (П)	4.68	60.0			15.0	200
Лимон порционно	2.07	2.0				7
Компот из изюма	9.24	109.0			28.0	200
Напиток из смеси сухофруктов	4.58	171.0	3.0		26.0	200
Выпечные изделия						
Слойка с сыром	28.69	281.0	7.0	12.0	35.0	75
Пирожок с мясом и луком печеный 50г П (Г)	37.22	182.0	8.0	8.0	20.0	50
Ватрушка с картофелем 100 г П	22.29	326.0	9.0	13.0	43.0	100
Сдоба Кировская	14.65	334.0	7.0	5.0	64.0	100
Пирожок с капустой и яйцом печеный П	16.12	234.0	7.0	9.0	31.0	75
Крендель Сахарный	27.72	437.0	9.0	14.0	70.0	100
Кекс Колобок	20.19	410.0	9.0	10.0	72.0	100
Батон нарезной 25 г	3.74	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной	2.29	85.0	3.0	1.0	16.0	25

И.о. начальника КШП



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.производством

Машковцева Е.В.